

中国已经进入老龄社会，在本世纪的 100 年时间里，要把握中国老年人口数量的变化趋势和人口老龄化的严重程度，需要对中国未来百年人口老龄化的发展趋势进行预测。

## 一、数据与预测方案

1. 数据：（1）文章以 2000 年普查得到的总人口和分年龄的人口结构为基础，并进行了相应调整。（2）调整依据是小学生分年龄性别的在校人数统计数据，估计得出五普的 0~9 岁调增了 2984 万，其中男性 1369 万，女性 1615 万。

2. 预测方案：（1）根据教育数据，假定 2000 年的总和生育率为 1.73、2005 年下降到低限 1.7；（2）根据双独可以生育二胎的计划生育政策，到 2010 年上升到 1.8 并保持不变。（3）在死亡率方面，2000 年中国男性平均预期寿命为 69.00 岁，女性为 74.44 岁。（4）根据各国的经验数据和联合国相关预测假设，文章假定到 2050 年中国男性人口的平均预期寿命将达到 74.4 岁，女性 79.9 岁；到 2100 年时将分达到 80.0 岁和 85.6 岁。

## 二、人口老龄化发展趋势分析

### 1. 总人口数量的变化趋势

文章预测，（1）2026 年中国总人口将达到峰值（约 14.5 亿），此后开始缓慢下降；（2）2050 年中国总人口会减少到 13.8 亿；（3）到 2100 年将进一步减少到 10.5 亿人。

### 2. 老年人数和人口老龄化趋势

（1）本世纪前 50 年的人口预测结果表明，中国老年人口总数一直在持续增加，后 50 年将缓慢减少。（2）到 2053 年中国 60 岁及以上老年人数将会达到峰值（约 4.3 亿），此后开始进入缓慢减少阶段；（3）但即使到 2100 年仍将保持在 3.5 亿以上，其中，2041 年到 2064 年可以称为中国的“老年高峰”，每年的老年人口数都将在 4 亿人以上；（4）65 岁以上的老年人口在 2027 年将会达到 2 亿人，2037 年将会超过 3 亿人。2055 年将会达到最高峰值，总数将超过 3.4 亿人。

### 3. 抚养比的变动趋势

（1）中国总人口的抚养比在未来百年内呈先降后升趋势，具体可以分为三个阶段：在 2008 年以前是下降阶段，2009~2053 年是迅速上升阶段，2054 年以后是波动与缓慢增长阶段。此后上升。（2）预计到 2023 年中国老年抚养比将会超过少儿抚养比。

### 4. 高龄老年人数

伴随人口老龄化过程的是老年人口高龄化，最需要帮助和问题最多的将是“高龄老年人”（80 岁及以上的老年人）。文章预测：（1）中国高龄老年人口将持续增长，到 2023 年中国高龄老年人口将增加到 3000 万人，到 2053 年前后达到最高峰值超过 1 亿人，高龄老年人占中国全部老年人的比例也将在 2053 年达到 23%、在 2100 年达到

30%。（2）高龄老年人是病残率最高的人群，有关部门应提早制定医疗保障和日常生活照料的相应对策。